



Menüplan Küche Chinderhuus

| Datum | Montag, 26.01.2026 | Dienstag, 27.01.2026 | Mittwoch, 28.01.2026 | Donnerstag, 29.01.2026 | Freitag, 30.01.2026 |
|---------------------------------|---|--|--|--|--|
| Menü normal | Tofuragout mit Gemüsewürfel Reis, Erbsli und Rübli | Älplermakkaronen mit Käse überbacken Apfelmus und Reibkäse | Wraps mit Gemüsestreifen und Kidney Bohnen Quark-Dip Jasminreis | Geflügel Brätkügeli an Kräuterjus, Kartoffelstock Peperoni Gemüse | Maispizza mit Mozzarella, frischen Tomaten, Kräuter, Basilikum und Randensalat |
| Menü vegetarisch | | | | <i>Quornwürfeli mit Kräuterjus Kartoffelstock und Peperoni Gemüse</i> | |
| Allergie Alternative | Tofuragout mit Gemüsewürfel Reis, Erbsli und Rübli <i>Gluten- und lactosefrei / Vegan)</i> | Älpermakkaronen mit Apfelmus <i>Gluten- und lactosefrei / Vegan)</i> | Wraps mit Gemüsestreifen und Kidney Bohnen Veganer Dip Jasminreis <i>Gluten- und lactosefrei / Vegan)</i> | <i>Plant Based Geschnetzeltes, Kräuterjus Kartoffelstampf und Peperoni Gemüse Gluten- und lactosefrei / Vegan)</i> | Maispizza mit frischen Tomaten, Kräuter, Basilikum und Randensalat <i>Peperoni Gemüse Gluten- und lactosefrei / Vegan)</i> |
| Salat | Chinderhuus Salat | Chinderhuus Salat | Chinderhuus Salat | Chinderhuus Salat | Chinderhuus Salat |
| Dessert | | | | | Rüblikuchen |
| Allergene | 6,7 | 1,3,7, | 1,6 | 3,6,7 | 1,3,5,7,8 |

Bei Fragen und Anliegen zur Mahlzeitenlieferung oder den Allergenen kontaktieren Sie uns unter der Nummer **031 521 24 21**

Wir kochen nach den Anforderungen des Qualitätslabels Fourchette verte. Alle unsere Speisen sind kindergerecht abgeschmeckt.
Die Küche Chinderhuus wünscht euch: Ä Guete!

Legende Allergene:

1. Glutenhaltige Getreide, 2. Krebstiere, 3. Eier 4. Fische, 5. Erdnüsse, 6. Sojabohnen, 7. Milch (einschliesslich Laktose) 8. Hartschalenobst (Nüsse), 9. Sellerie, 10. Senf, 11. Sesamsamen, 12. Schwefeldioxid und Sulfite, 13. Lupine, 14. Weichtiere

Herkunftsbezeichnung:

Fleisch aus der Schweiz, Feinbackwaren und Brot werden in der Schweiz produziert, *Schweinefleisch ist gekennzeichnet